大学生模拟求职面试大赛操作规程

1. 大赛总则

大赛目的在于深化教育部“以能力和职业发展为导向” 的人才培养要求；引导和培养高校学生尽早树立危机意识，掌握企业用人动态；增强和促进学生团队协作能力，发掘自身潜力，提高职业素养及就业竞争力。

二、大赛组织

本次大学生模拟求职面试大赛由大赛组委会领导统筹，组委会由主办、承办单位及有关部门人员组成，大赛组委会秘书处设在滨州学院团委。

三、参赛者

1、大赛参赛对象

山东省高校本科、大专院校在校学生，专业不限，年级不限。

2、大赛参与方式

大赛由各高校自行组织初赛，每所高校最多推选3名选手参加全省复赛。

四、比赛方式

模拟求职面试大赛分初赛、复赛和决赛三个阶段。

1、初赛

各高校自行组织初赛，每所高校最多推选3名优秀选手参加全省复赛

2、复赛

省复赛采用简历及个人VCR评审的方式；

（1）简历评比。简历包括纸质版简历和PPT简历。纸质版简历一式两份。选手需根据大赛提供的5大类岗位进行选择，如：营销策划类、网络设计类、写作办公类、教育培训类、技能综合类；针对相对应的岗位制作简历（如：平面设计师属于网络设计类，文秘属于写作办公类）。

（2）VCR评比。复赛选手需要准备两份视频。

时长分别为20秒和1分钟的VCR；大赛组委会组织专家按照评分标准进行评比。根据复赛成绩，选出17名选手参加全省决赛。

3、决赛

决赛时间为6月16日，分为自我展示、职业测评、无领导讨论三个环节。

**第一环节：自我展示（40分）**

（1）播放1分钟视频。参赛选手上台前先播放自制的1分钟视频，评委根据视频的内容、制作情况以及选手在视频里的表现进行现场打分。（10分）

（2）PPT展示。视频播放结束后，选手上台结合PPT进行现场求职陈述。为了保证比赛公平公正，陈述时间3分钟。（30分）

**第二环节：职业测评（20分）**

（1）参赛选手根据已选择的职业，从所属类别的题目里现场随机抽取一道进行作答。此环节重在考察选手是否具备所应聘职业的基本素质和能力以及现场反应能力。答题时间1分30秒。

（2）评委点评。评委针对选手的视频表现和现场陈述情况进行提问，选手进行答辩，时间3—5分钟，由评委掌控。

**第三环节：无领导讨论（40分）**

（1）活动简介

将参赛选手按照决赛比赛序号分组，每8人一组（即1—8号选手为第一组，依次类推）。每组选手就一个给定主题进行一定时间长度的讨论，讨论中各个成员处于平等的地位，不指定小组的领导者。各小组必须在规定时间内达成统一意见，并由一人进行现场总结汇报。在讨论过程中，评委只作为旁观者，不参与讨论，不发表任何意见。讨论开始后，不能再向评委询问任何问题。评委将根据选手在讨论中的表现，进行打分。

（2）具体流程

比赛前：主持人向参赛选手和观众简单介绍此环节的比赛规则。选手在比赛开始前预先熟悉题库中的题目，以减少现场的审题时间。

比赛中：

个人准备阶段。1分钟的准备时间。参赛选手在这段时间内进行审题和思路整理，为下阶段的个人陈述和自由讨论做准备。

个人陈述阶段。1分钟的陈述时间。参赛选手按照决赛序号顺序，依次围绕材料发表观点。此部分为个人风采展示。

自由讨论阶段。10分钟的讨论时间，在此阶段，参赛选手进行以类似于辩论赛的方式主动发言，没有确定的发言次序，就所给话题和小组其他成员的意见进行交流讨论。此阶段是考察的核心阶段，重点考察选手的沟通能力、分析能力、自信心、应变能力、团队精神、人际合作能力。需要参赛选手特别重视。此环节要求所有选手必须在规定的时间里达成统一的意见。

总结发言阶段。1分钟的汇报阶段，此环节要求小组推选一名参赛选手进行总结阐述。

比赛后：

评委就参赛选手之前的表现进行点评。时间不超过5分钟。（评分细则详见附件6）

五、大赛奖项设置

根据决赛成绩评定，本届大赛设以下奖项：

一等奖2名、二等奖5名、三等奖10名、优秀奖若干名；优秀组织奖17个。